

Regalati un momento di rilassamento!



ciclo di incontri
di gruppo
per imparare
le tecniche di
rilassamento
e le visualizzazioni

Quando il corpo impara a rilassarsi, la mente è più attenta e pronta.

Quando la mente è rilassata il corpo ha più possibilità di prevenire e superare i piccoli disturbi!

*L'uso delle tecniche di
rilassamento
nella vita quotidiana!*



10 Incontri di 90 minuti il Giovedì dalle 18.00
a partire dal 20 Febbraio 2014
presso il Centro Psicopedagogico
dell' UNIVERSITÀ PONTIFICIA SALESIANA

INFORMAZIONI E
ISCRIZIONI
06.87290621
cpped@unisal.it
www.cpped.unisal.it
www.psicologia.unisal.it

