

REFERENTI PER I VARI SERVIZI

Segreteria del Centro Psicopedagogico

Tel. 06/87290621

*(Fanno parte dell'Equipe: Formatori, Teologi,
Psichiatri e Psicoterapeuti)*

**Per un primo
contatto di
valutazione, per
il counseling, la
direzione
spirituale e la
psicoterapia
individuale:**

Referente:
GABRIELE QUINZI
Sacerdote Salesiano,
Psicologo,
Psicoterapeuta
Email: quinzi@unisal.it

**Per la
formazione
permanente, la
terapia in
gruppo e gli
stage
residenziali:**

Referente:
ALESSANDRO RICCI
Laico,
Psicologo,
Psicoterapeuta
Email: psic.ricci@libero.it

**«Anche nella notte buia di una
persona raminga e fuggiasca
c'è un'attenzione del Cielo per
lei».**

(Card. C.M. Martini)

SERVIZI DI PRIMO ASCOLTO

- Accoglienza di sacerdoti, religiosi/e, seminaristi, novizi/e
- Discernimento delle loro problematiche
- Analisi della richiesta di sostegno psicologico
- Servizio di psicodiagnosi
- Consulenza medica

SERVIZI DI INTERVENTO INDIVIDUALE, DI GRUPPO O RESIDENZIALE

- Supporto psicologico
- Psicoterapia individuale
- Psicoterapia di gruppo
- Stage residenziali
- Servizio di direzione spirituale

SERVIZI DI FORMAZIONE PERMANENTE

- Autoconoscenza e acquisizione di competenze relazionali
- Prevenzione delle problematiche disfunzionali
- Dinamiche di gruppo nelle comunità religiose
- Corsi o training su tematiche varie



SERVIZIO DI FORMAZIONE E CONSULENZA VOCAZIONALE

**Per seminaristi,
novizi/e, sacerdoti,
consacrati/e**

Sede:

CENTRO PSICOPEDAGOGICO
della Pontificia Università Salesiana
Facoltà di Scienze dell'Educazione
Piazza Ateneo Salesiano, 1
00139 ROMA

Il servizio offre - attraverso varie modalità e con vari strumenti come: test psicologici, sedute di psicoterapia, percorsi di gruppo, colloqui individuali, attività formative, dialoghi spirituali - la possibilità di identificare la propria "equazione personale" in vista di un cammino formativo/vocazionale, a seguito di un periodo di fatica esistenziale e/o di crisi, per rafforzare o ritrovare le motivazioni psicologiche e spirituali profonde del proprio discepolato e della propria sequela.

Obiettivi

Il campo di azione è quello della psicopedagogia, nel cui ambito si intende:

- a) offrire un lavoro di accoglienza e di ascolto per religiosi e religiose che presentano difficoltà di ordine psicologico e/o spirituale;
- b) proporre strumenti conoscitivi e percorsi terapeutici, individuali e di gruppo, in vista di un sostegno psicologico individuale o di un accompagnamento comunitario in un contesto residenziale;
- c) approfondire tematiche educative che aiutino l'individuo e/o i gruppi comunitari a fare un lavoro di prevenzione delle dinamiche disadattive, in vista di un'integrazione delle problematiche presentate, attraverso degli itinerari di formazione specifici.

Metodologia

Servizio di counseling e direzione spirituale

Si intende dare la possibilità di incontri personali per acquisire consapevolezza delle proprie problematiche psicologiche e/o spirituali attraverso una visione più realistica di sé.

Psicoterapia individuale

Si darà spazio ad interventi individuali lì dove religiosi, religiose, sacerdoti o laici richiedono un lavoro personale su aree problematiche specifiche.

Psicodiagnosi

Attraverso vari strumenti diagnostici - ai fini terapeutici o formativi -, si individuano risorse da potenziare oppure aree problematica della propria personalità da rinforzare.

Terapia in gruppo

Per mezzo del gruppo e in gruppo, i partecipanti potranno esplorare tematiche individuali e interpersonali.

Stages intensivi

Sono momenti terapeutici e/o educativi periodici, attivati attraverso metodologie mirate che puntano al cambiamento personale o di gruppo.

Formazione Permanente

Si prevedono dei laboratori esperienziali di gruppo sui seguenti moduli:

- Relazioni umane e dinamica di gruppo
- Psicologia dei conflitti interpersonali
- Psicologia transculturale
- Psicologia pastorale
- Sessioni sull'ascolto attivo
- Sessioni sulla conoscenza di sé e sugli stili interpersonali
- Gestione dei conflitti interpersonali nelle organizzazioni e nei gruppi comunitari interetnici
- Tecniche di empowerment e sviluppo del potenziale umano.
- Formazione alla leadership
- Training per l'assertività

Consulenza Psichiatrica

Se in un processo di valutazione clinica e/o di terapia, oppure di accompagnamento spirituale, lo si ritenesse opportuno, si mette a disposizione anche un Medico.